

참고 생활방역 세부수칙 안내서 6-2판 주요 개정내용

1 개인방역 6대 중요수칙

현행	개정안
(수칙1) “코로나19 예방접종 완료하기”	< 현행과 동일 >
(이유) 코로나19 예방접종은 코로나19 감염 가능성을 낮추고, 감염 시 중증화를 예방합니다.	< 현행과 동일 >
① 코로나19 예방접종 미접종자는 정부가 권고하는 기준에 따라 3차 접종까지 완료합니다. 코로나19 확진 이력이 있는 경우에도 1·2차 접종을 완료합니다.	① 정부가 권고하는 기준에 따라 코로나19 예방접종에 참여합니다. - 코로나19 예방접종 미접종자는 기초접종을 완료합니다. - 기초접종을 완료한 18세 이상 성인은 동절기 추가접종에 참여합니다.
② 60세 이상 연령층은 정부가 권고하는 기준에 따라 4차접종이 가능합니다. 감염시 위험이 큰 80세 이상 연령층에게는 4차접종을 적극 권고합니다.	② <삭제>
③ 접종완료 후에도 개인 감염병 예방 수칙을 준수합니다.	② 접종완료 후에도 개인 감염병 예방 수칙을 준수합니다.
(수칙2) “올바른 마스크 착용으로 입과 코 가리기, 실내 음식물 섭취 등 마스크를 벗는 시간은 가능한 짧게”	< 현행과 동일 >
(이유) 코로나19는 주로 침방울을 통해 전파됩니다. 마스크를 착용하고 다른 사람과 충분한 거리를 유지하는 경우 대화, 기침, 재채기 등을 통해 침방울이 튀는 위험을 줄여 감염 가능성을 줄일 수 있습니다.	< 현행과 동일 >
① 모든 실내에서는 마스크를 항상 착용합니다. 음식물 섭취 등 실내에서 마스크를 벗는 시간은 가능한 짧게 하고, 섭취 전 후에는 마스크를 계속 착용합니다. 식당 등 지정된 공간을 이용하고, 마스크를 벗은 상태에서 대화는 자제합니다.	< 현행과 동일 >

현행
② 실외에서 50인 이상의 집회에 참석하거나, 50인 이상이 관람하는 공연·스포츠경기 관람시에는 마스크를 항상 착용합니다. 코로나19 의심 증상(발열·기침)이 있거나, 고위험군(고령·면역저하 등)인 경우, 사람이 많이 모여 다른 일행과 1m 이상 거리를 지속 유지하기 어려운 경우 등도 마스크 착용이 적극 권고됩니다.
③ 기저질환자 등 코로나19 고위험군 또는 3밀시설(밀폐·밀집·밀접) 및 감염취약시설 방문 시 KF80 이상 보건용 마스크 착용을 권장합니다.
④ 마스크를 벗게 되는 음식물 섭취, 격렬한 운동 등은 밀폐된 실내보다는 다른 사람과 거리 유지가 가능한 실외공간을 활용합니다.
⑤ 마스크 착용으로 호흡곤란, 어지러움, 두통 등의 증상이 있는 경우 개별 공간 또는 사람이 많지 않은 야외 공간에서 마스크를 벗고 휴식을 취한 후 증상이 완화되면 다시 착용합니다.
(수칙3) “30초 비누로 손 씻기 기침은 옷소매에”
(이유) 오염된 손을 거쳐 바이러스가 몸에 들어오는 것을 막고, 기침 예절을 지켜 침방울을 통한 전파도 최소화합니다.
① 식사 전, 화장실 이용 후, 외출 후, 코를 풀거나 기침 또는 재채기를 한 후에는 흐르는 물과 비누로 30초 이상 손을 씻거나, 손 소독제를 이용해 손을 깨끗이 합니다.
② 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않습니다.
③ 개인·공용장소에는 쉽게 손을 씻을 수 있는 세면대와 비누를 마련하거나 곳곳에 손 소독제를 비치합니다.
④ 기침이나 재채기를 할 때는 휴지 혹은 옷소매 안쪽으로 입과 코를 가립니다.

현행	개정안
⑤ 만나는 사람과 신체접촉(악수 혹은 포옹 등)을 하지 않습니다.	⑤ 만나는 사람과 <u>밀접한 접촉을 최소화합니다.</u>
(수칙4) “1일 3회(회당 10분) 이상 환기, 다빈도 접촉부위 1일 1회 이상 주기적 소독”	< 현행과 동일 >
(수칙5) “사적 모임의 규모와 시간은 가능한 최소화 하기”	< 현행과 동일 >
(수칙6) “코로나19 증상 발생시 진료받고 집에 머물며 다른 사람과 접촉 최소화”	< 현행과 동일 >

② 개인방역 4개 보조수칙

* ② 환경 소독, ③ 고위험군 생활수칙, ④ 건강한 생활 습관은 현행과 동일

① 마스크 착용

현행	개정안
① 마스크 착용 일반 원칙	< 현행과 동일 >
② 올바른 마스크 착용 방법	< 현행과 동일 >
③ 마스크 착용 필요 상황 및 상황별 권고 마스크	③ 마스크 착용 <u>권고</u> 상황 및 상황별 권고 마스크
<마스크 착용 필요 상황> - 모든 실내에서는 마스크를 상시 착용합니다. 50인 이상이 참석하는 실외 집회(참석자), 50인 이상이 관람하는 실외 공연·스포츠경기(관람객) 시 마스크를 상시 착용합니다. - 이외에도, 아래와 같은 실외 환경에서는 마스크 착용을 권고합니다. ① 발열·기침 등 코로나19 의심 증상이 있는 경우 ② 코로나19 고위험군*인 경우 * 고령층, 면역저하자, 만성 호흡기 질환자, 미접종자 등 ③ 실외 다중이용시설*을 이용하거나, 50인 이상의 행사에 참석하는 경우	<마스크 착용 권고 상황> <현행과 동일> <삭제> - 실외에서도 아래와 같은 경우에는 마스크 착용을 권고합니다. ① 발열·기침 등 코로나19 의심 증상이 있는 경우 ② 코로나19 고위험군*인 경우 또는 고위험군과 밀접 접촉하는 경우 * 고령층, 면역저하자, 만성 호흡기 질환자, 미접종자 등 ③ 삭제

현행
* 스포츠 등 경기(관람)장, 유원시설(놀이공원·워터파크), 체육시설(겨울 스포츠시설 포함) 및 이에 준하는 실외 다중이용시설(50인 이상 좌석 보유 등) ④ 다수가 모인 상황에서 아래에 해당하는 경우 - 다른 일행과 <u>최소 1m</u> 거리를 <u>지속적으로</u> (15분 이상 등) 유지하기 어려운 경우 - <u>합성·합창 등 비말 생성이 많은 경우</u> ○ 고위험군이거나 호흡기 증상이 있는 경우, 또는 감염 위험시설(3밀)·취약시설(요양병원 등)에서는 KF80 이상의 보건용 마스크를 권장합니다. <상황별 권고 마스크> ○ 생활방역상황 - 3밀시설(밀집·밀접·밀폐) 또는 감염취약시설(요양병원 등) 방문 - 타인 접촉이 잦은 직업군 - 실내 다중이용시설을 이용하는 경우 - 실외에서 <u>최소 1m</u> 거리 유지가 어려운 경우
④ 마스크 착용 예외 가능 상황
- 집·개인 사무실 등 분할된 공간에 혼자 있거나, 외부인 없이 가족 등 동거인과 함께 있을 때 ※ 발열·기침 등 코로나19 의심 증상이 있으면서 가정에서 고위험군(60세 이상, 기저질환자, 임산부 등)과 함께 생활하거나, 고위험군이 있는 가정을 방문할 경우 마스크 착용 권고 - 실외에서 다른 사람과 1m 이상 거리 두기가 가능할 때 - 음식 섭취, 수영·목욕, 세수·양치, 걷기 등 마스크를 착용한 상태로 하기 어려운 활동을 하는 경우
⑤ 마스크 착용을 권하지 않는 상황
○ ① 24개월 미만의 영·유아, ② 주변의 도움 없이 스스로 마스크를 착용하거나 벗기 어려운 사람,

현행	개정안
㉓ 마스크 착용 시 호흡이 <u>어려운 사람</u> ※ 단, 아동 간 발달 정도를 고려하여, 24개월 이상 이라도 부모·보호자의 세심한 관찰·감독이 필요	㉓ 마스크 착용 시 호흡이 <u>어렵다는 의학적 소견을 가진 사람</u> ※ <현행과 동일>